



## Mediation bei Trennung und Scheidung

Trennen, Loslassen, Teilen, Neuorientierung und Neuorganisation der bleibenden Beziehung zum eigenen Überleben und zugunsten der Kinder, Neudefinition von Rollen und Aufgaben.

### **NUR IM RAHMEN VON *GRUPPENTHERAPIE - SELBSTERFAHRUNG - COACHING***

Leitung: August Thalhamer

Ziel: Konstruktion einer gemeinsamen Vereinbarung

### **DASS WIR UNS VERTRAGEN**

#### **Es geht nicht um:**

- die Frage: Wer ist schuld?
- Kampf = möglichst verletzen unter Einsatz der eigenen Stärken und Ausnützung der gegnerischen Schwächen
- Abwertung des/der Partners/in, ihn/sie fertig zu machen
- Sieg
- Aufrühren der Vergangenheit

#### **Es geht um:**

- Trennungen und Scheidungen liegt ein Beziehungskonflikt zugrunde, an dem beide Partner ihren Anteil haben.
- Schadensbegrenzung durch produktives Streiten
- ein gemeinsames Suchen und Finden
- Es gibt nur zwei Verlierer oder zwei Gewinner
- nach vorne blicken, Zukunft gestalten .

Trennen, Loslassen, Teilen, Neuorientierung und Neuorganisation der bleibenden Beziehung zum eigenen Überleben und zugunsten der Kinder, Neudefinition von Rollen und Aufgaben.

Was kann ich anbieten, damit mein/e Partner/in meinem Angebot zustimmt? Was glaube ich, wünscht er/sie sich, um auf mein Angebot eingehen zu können? Ich will mir und dir gerecht werden.

MediatorInnen sind nicht Partei von einem, sondern des größtmöglichen Wohlbefindens von allen Beteiligten.